

Prospecto: información para el usuario

COLA DE CABALLO ARKOPHARMA cápsulas duras

Equisetum arvense L.

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico, médico o enfermero.

Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.

Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.

Si experimenta efectos adversos, consulte a su farmacéutico, médico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es **COLA DE CABALLO ARKOPHARMA** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **COLA DE CABALLO ARKOPHARMA**
3. Cómo tomar **COLA DE CABALLO ARKOPHARMA**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **COLA DE CABALLO ARKOPHARMA**
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es COLA DE CABALLO ARKOPHARMA y para qué se utiliza

Medicamento tradicional a base de plantas para aumentar la cantidad de orina consiguiendo limpiar el tracto urinario y ayudar en trastornos urinarios leves.

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado para fortalecer el cabello y las uñas quebradizas.

Basado exclusivamente en su uso tradicional.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar COLA DE CABALLO ARKOPHARMA

No tome COLA DE CABALLO ARKOPHARMA

Si es usted alérgico al principio activo o cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Si tiene recomendado disminuir la ingesta de líquidos (como en el caso de enfermedades cardíacas o renales).

Advertencias y precauciones

Consulte a su farmacéutico o médico antes de empezar a tomar COLA DE CABALLO ARKOPHARMA. Si presenta síntomas tales como fiebre, molestias al orinar, espasmo o sangre en orina, deberá consultar a un médico.

No se recomienda su administración a menores de 12 años.

Niños

No utilizar en menores de 12 años, sin consultar al médico.

Toma de COLA DE CABALLO ARKOPHARMA con otros medicamentos

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando o ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento.

Toma de COLA DE CABALLO ARKOPHARMA con alimentos y bebidas

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No hay estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, por lo que no se recomienda su administración.

Conducción y uso de máquinas

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

3. Cómo tomar COLA DE CABALLO ARKOPHARMA

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicaciones por su farmacéutico o médico. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico o médico.

La dosis recomendada es:

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: tomar 3 cápsulas por la mañana en el desayuno, 3 cápsulas en la comida y 3 cápsulas en la cena con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza vía oral.

Utilizar durante un periodo de 2 a 4 semanas.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 7 días, debe consultar a un médico.

Uso en niños

No utilizar en menores de 12 años, sin consultar al médico.

Si toma más COLA DE CABALLO ARKOPHARMA del que debe

No se han descrito casos de sobredosificación con COLA DE CABALLO ARKOPHARMA . En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar COLA DE CABALLO ARKOPHARMA

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Han sido descritas complicaciones gastrointestinales moderadas y reacciones alérgicas (erupciones). No se conoce la frecuencia.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de COLA DE CABALLO ARKOPHARMA

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.
No conservar a temperatura superior a 30°C.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE ☼ de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de COLA DE CABALLO ARKOPHARMA

Cada cápsula contiene como principio activo: 190 mg de partes aéreas criomolidas de *Equisetum arvense* L.(Cola de caballo).

Los demás componentes son los excipientes: gelatina (cubierta de la cápsula).

Aspecto del producto y contenido del envase

Existen 3 presentaciones en frascos que contienen 50, 100 y 200 cápsulas.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

TITULAR:

Arkopharma LABORATORIOS, S.A.U.

C/ Amaltea, 9

28045 MADRID

RESPONSABLE DE LA FABRICACIÓN:

ARKOPHARMA

LABORATORIES PHARMACEUTIQUES

BP 28 06511 CARROS Cedex France

Fecha de la última revisión de este prospecto: Septiembre 2016

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>